

# Course Plan



مرکز مطالعات و آموزش پرستاری  
سازمان بهداشت و درمان

گروه آموزشی: پرستاری

دانشکده: پرستاری و مامایی قاین

نیم سال تحصیلی: دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳

رشته و مقطع تحصیلی: کاردانی فوریتهای پزشکی

نام و شماره درس: تروما ۲

دروس پیش نیاز: تروما ۱

روز و ساعت برگزاری: شنبه ۴-۶

تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد (۰.۷۵ واحد نظری - ۰.۲۵ واحد عملی)

نام مدرس/مدرسین: دکتر نرجس خاتون طاهری

تلفن دفتر: ۳۱۶۲۸۴۲۱

آدرس دفتر مسوول درس: سالن اساتید

آدرس پست الکترونیک مسوول درس: [taherin@bums.ac.ir](mailto:taherin@bums.ac.ir)

زمان تماس یا مراجعه به دفتر:

## هدف کلی درس:

آشنا نمودن دانشجویان با انواع تروما، آماده سازی دانشجو جهت مدیریت تروما، خونریزی، شوک و مهارت های مدیریت

تروما در مرحله پیش بیمارستانی

## اهداف اختصاصی درس:

دانشجو قادر باشد:

- ۱- انواع آسیب های بسته (کوفتگی، هماتوم، له شدگی، سندرم کمپارتمان) را توضیح دهد.
- ۲- مراقبت و درمان فوری از انواع آسیب های بسته را شرح دهد.
- ۳- انواع آسیب های بسته را با هم مقایسه نماید.
- ۴- انواع آسیب های باز (خراشیدگی، پارگی، کنده شدن، آمپوتانسیون، سوراخ شدگی) را توضیح دهد.
- ۵- مراقبت های خاص هر یک از آسیب های باز را بطور کامل شرح دهد.
- ۶- مراقبت از آمپوتانسیون و اندام باقیمانده و نحوه انتقال آن را کاملا شرح دهد.
- ۷- انواع آسیب های باز را با هم روی ماکت مقایسه و تشخیص دهد.
- ۸- نحوه انتقال و مراقبت مداوم در حین انتقال رادر آسیب های باز و بسته شرح دهد.
- ۹- مراقبت های طبی اورژانسی در زخم باز و زخم بسته را توضیح داده و بصورت ایفای نقش بکار ببندد.
- ۱۰- آناتومی و فیزیولوژی بافت ها، رگ ها و خون را توضیح دهد.
- ۱۱- انواع خونریزی شریانی، وریدی و مویرگی را از هم تشخیص و اقدام مناسب آن را توضیح دهد.
- ۱۲- انواع خونریزی داخلی و خونریزی خارجی را توضیح دهد.
- ۱۳- علایم خونریزی داخلی و خونریزی خارجی را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۴- در مان و مراقبت در خونریزی خارجی را کاملا شرح دهد.
- ۱۵- اقدام مناسب در بیمار فرضی دارای خونریزی را انجام دهد.
- ۱۶- روشهای مناسب کنترل خونریزی را در بیمار مورد نظر با تکنیک استریل و رعایت BSI بکار بندد.
- ۱۷- استفاده صحیح و بجا از روشهای ویژه لوازم کنترل خونریزی مانند: آتل بادی، هموستات ها، لباس ضد شوک و تورنیکه را شرح دهد.

- ۱۸- مراقبت و نحوه انتقال صحیح و ارزیابی مداوم حین انتقال را در بیمار با خونریزی داخلی شرح دهد.
- ۱۹- انواع شوک و عوامل ایجاد کننده آنها را شرح دهد.
- ۲۰- مراحل مختلف شوک را در بیمار با توجه به بررسی و ارزیابی علایم بالینی بیمار فرضی شناسایی و درمان نماید.
- ۲۱- تشخیص های افتراقی انواع شوک ها ، و عوامل ایجاد کننده آنها را شرح دهد.
- ۲۲- درمان انواع شوک را در مرحله پیش بیمارستانی توضیح دهد.
- ۲۳- آناتومی حفره شکمی، مکانیسم آسیب های شکمی را تشریح نمایند.
- ۲۴- انواع آسیب ها، ترومای اندام توپر و توخالی شکم را توضیح دهد.
- ۲۵- علایم و تشخیص افتراقی هریک از آسیب های شکم را شرح دهد.
- ۲۶- ارزیابی و مراقبت های اورژانسی را در آسیب های شکمی را توضیح دهند اقدام مناسب در بیمار ترومای شکم را روی بیمار فرضی و ماکت اجرا نماید.
- ۲۷- ارزیابی در بیمار مبتلا به خونریزی و مراقبت های اورژانسی در بیمار مبتلا به خونریزی را ایفای نقش کنند

### شیوه تدریس:

این درس با استفاده از روش بحث گروهی، پرسش و پاسخ، آموزش همتایا، هوش مصنوعی و نمایش فیلم به همراه استفاده از وسایل تکنولوژی آموزشی شامل وایت بورد و power point ارائه خواهد شد

**وسایل کمک آموزشی :** دیتaproژکتور، سیستم کامپیوتری

### **وظایف دانشجو:**

- حضور فعال و بموقع در کلاس با مطالعه قبلی - عدم اجازه ورود به کلاس در صورت تاخیر
- رعایت اخلاق و شیونات حرفه ای - خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
- انجام تکالیف محوله با دقت، در زمان مقرر و با کاربرد منابع علمی جدید و یافته های حاصل از پژوهش ها
- شرکت در یادگیری مشارکتی و بحث گروهی، پاسخ به پرسش های مطرح شده
- گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای با استفاده از مطالب تدریس شده

### **نحوه ارزشیابی:**

- ارزشیابی در طول دوره (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...): بارم: ۳۰ درصد نمره
- ارزشیابی پایان دوره: بارم: ۷۰ درصد نمره

### **سیاست مسوول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو:**

- در صورت تاخیر دانشجو در ارائه تکالیف نمره کسر خواهد شد.
- براساس ماده ۱۴ آموزشی، غیبت غیرموجه در امتحان پایان ترم به منزله صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد
- در صورت غیبت با دانشجو مطابق با آئین نامه آموزشی رفتار خواهد شد. (به ازای هر جلسه غیبت موجه تا سقف یک نمره کسر خواهد شد)

### جدول زمانبندی درس

| شماره جلسه | تاریخ | ساعت | موضوع                                                           | مدرس       | آمادگی لازم برای دانشجویان قبل از شروع درس (مطالعه قبلی یا ...) |
|------------|-------|------|-----------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------|
| ۱          | شنبه  | ۴-۶  | جراحات بافت نرم                                                 | دکتر طاهری | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۲          | شنبه  | ۴-۶  | مراقبت های طبی اورژانسی در زخم باز و زخم بسته                   | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۳          | شنبه  | ۴-۶  | خونریزی های داخلی و خارجی-نحوه کنترل خونریزی های خارجی          | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۴          | شنبه  | ۴-۶  | خونریزی های داخلی و خارجی-نحوه کنترل خونریزی های خارجی          | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۵          | شنبه  | ۴-۶  | مراقبت های اورژانسی در بیمار مبتلا به خونریزی گروه ۱            | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۶          | شنبه  | ۴-۶  | مراقبت های اورژانسی در بیمار مبتلا به خونریزی گروه ۲            | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۷          | شنبه  | ۴-۶  | شوک وانواع آن                                                   | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۸          | شنبه  | ۴-۶  | ارزیابی و مراقبت های اورژانسی در بیمار مبتلا به شوک گروه ۱      | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۹          | شنبه  | ۴-۶  | ارزیابی و مراقبت های اورژانسی در بیمار مبتلا به شوک گروه ۲      | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۱۰         | شنبه  | ۴-۶  | آناتومی شکم، انواع آسیبهای نافذ و غیرنافذ شکمی                  | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۱۱         | شنبه  | ۴-۶  | ارزیابی بیمار دچار آسیبهای شکمی و اقدامات اولیه در آسیبهای شکمی | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |
| ۱۲         | شنبه  | ۴-۶  | آسیب به اعضای خاص درون شکم شامل طحال، کبد و اقدامات مناسب اولیه | //         | مطالعه مباحث قبل از جلسه درس                                    |

منابع اصلی درس :

# کوهستانی، حمیدرضا؛ ابراهیمی فخار، حمیدرضا؛ باغچی، نیره؛ مراقبت های پیش بیمارستانی تروما ( ۲)، نشر جامعه نگر، آخرین ورژن. (منبع اصلی)

# بلد سو جرایان ، پورتر رابرت ، جری ریچارد . "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی" (منبع اصلی)

# اورژانس های طبی پیش بیمارستانی: مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی، گروهی از مترجمین. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی، آخرین ورژن.

# میستووچ جوزف ، هفن برنت ، کارن کیت . "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه"

تاریخ تدوین : ۱۴۰۳/۱۱/۱۵

نام و نام خانوادگی تدوین کننده:

دکتر نرجس خاتون طاهری